



**COFRADIA NAUTICA DEL PACIFICO  
CLUB DEPORTIVO OPTIMIST DE CHILE  
11 al 13 de septiembre del 2021 timoneles  
11 al 14 de septiembre del 2021 principiantes**

**Novena Semana Internacional de Algarrobo Clínica de Optimist**

**1. Elegibilidad e Inscripciones:**

La clínica es abierta a todos los navegantes de Optimist que deseen desarrollar sus habilidades de navegación. Desde habilidades básicas hasta avanzadas estrategias y técnicas de regata.

**2. Costo de la Clínica**

El costo será de \$60.000 pesos chilenos para todos los timoneles y \$65.000 principiantes no pertenecientes al programa de Optimist de la CNP.

La inscripción incluye solamente los entrenamientos. El costo de la colaciones será de \$3.500 diarios en los días de apertura del casino/rincón del navegante.

Cuenta en Pesos Chilenos: Cofradía Náutica del Pacífico Banco Chile  
Cuenta corriente 1920053204  
RUT. 70.265.100-K  
Email: [pcatalan@cofradianautica.cl](mailto:pcatalan@cofradianautica.cl)

El plazo límite de inscripción: 06 de septiembre del 2021.  
Inscripciones posteriores al 1 de septiembre tendrán un recargo adicional del 20%.

**3. Registro**

El registro de timoneles puede hacerse contactando al entrenador Lucas Gómez: [lucasg100@hotmail.com](mailto:lucasg100@hotmail.com) (+569 68645084) y/o contactando a: Pamela Catalán: [pcatalan@cofradianautica.cl](mailto:pcatalan@cofradianautica.cl)

#### 4. Sede

La navegación se desarrollará en la bahía de Algarrobo. Las reuniones con los timoneles y las charlas teóricas se realizarán en la Cofradía Náutica del Pacífico.

#### 5. Alquiler de barcos

Los timoneles chilenos deberán traer sus botes, aparejos, timón, orza, vela y accesorios de los botes.

Aquellos que necesiten arrendar botes de arriendo provistos por la organización de la clínica comunicarse con anticipación. **Disponibilidad sujeta a confirmación.**

#### 6. Equipo

Los timoneles deberán traer consigo sus velas y accesorios del barco: Achicadores, poleas, cabos, remo, cabo de remolque, etc.

Asimismo, los timoneles deberán traer ropa de navegación para un clima frío: guantes, gorro, chaleco salvavidas, casacas, etc.

#### 7. Programa de entrenamientos

FECHA	HORARIO	EVENTO
<b>Sábado 11</b>	11:00 hrs.	Registro de timoneles-Armado de barcos
	12:00 hrs.	Reunión de timoneles
	12:30 hrs.	Almuerzo en tierra
	13:00 hrs.	Entrenamiento en el agua
	18:00 hrs.	Termino del entrenamiento
<b>Domingo 12</b> <b>Lunes 13</b>	10:30 hrs.	Teórica
	11:30 hrs.	Armado de barcos
	12:00 hrs.	Almuerzo en tierra
	12:30 hrs.	Entrenamiento en el agua
	17:30 hrs.	Termino del entrenamiento

<b>Martes 14</b> <b>Solo</b> <b>principiantes</b>	10:30 hrs.	Teórica
	11:30 hrs.	Armado de barcos
	12:00 hrs.	Almuerzo en tierra
	12:30 hrs.	Entrenamiento en el agua
	17:30 hrs.	Termino del entrenamiento

Se realizarán actividades extra-deportivas las cuales se avisarán al momento del registro de timoneles.

Cualquier cambio en el esquema será comunicado a los timoneles y entrenadores el día previo.

\*Los almuerzos serán costeados por cada uno de los timoneles.

## **8. Entrenador a Cargo**

Lucas Gómez (ARG) acompañado por otros entrenadores locales.

Los entrenadores que desean participar en forma gratuita, será bajo las siguientes condiciones: deberán estar trabajando actualmente en un club y participar al evento junto sus alumnos de su mismo club, como mínimo 4 timoneles.

## **9. Campeonato Individual y por equipos.**

El Aviso de Regata de ambos campeonatos será publicado antes del inicio de la clínica.

## **10. Transporte a Algarrobo**

Informaciones y contacto:

Genaro Muñoz

Correo electrónico: [gena746@hotmail.com](mailto:gena746@hotmail.com)

Teléfono: +56 9 9746 5374

Comité Organizador, agosto 2021